



PROGETTO: "LA SCHIENA VA A SCUOLA" (SVAS)

MODULO DI RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE PER LE SCUOLE

Compilare in ogni sua parte e inviare a laschienaavaascuola@aifi.net

Nel caso di più plessi, compilare 1 UNICO MODULO PER L'INTERO ISTITUTO

Scadenza per l'invio della richiesta: 15 novembre

1. Nome della Scuola: I.C. GIACOMO GAGLIONE
2. Indirizzo: VIA DANTE ALIGHIERI N. 26 - CAPODRISE
3. Provincia: CASERTA
4. Regione: CAMPANIA
5. Tipologia di scuola: pubblica
6. Classi per le quali viene richiesto il progetto:
 - numero (quante): 18
 - tipo (seconda, terza, quarta, quinta): 2[^] - 3[^] - 4[^] - 5[^]
7. Numero totale indicativo di bambini coinvolti: 297
8. Avete svolto già il progetto SVAS nella vostra scuola?
no, prima volta
9. Se sì quando (anno):
10. Come siete venuti a conoscenza del progetto
fisioterapista dott.ssa Cuomo Francesca

Il Dirigente Scolastico

Dott. Pietro Bizzarro

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/93

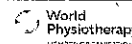
G.I.S. Fisioterapia Pediatrica

c/o via Fermo 2/c – 00182 Roma – P.I. 02435480021/ C.F. 94031480026- gispediatrico@aifi.net

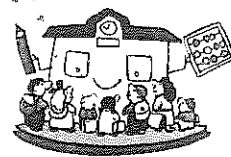
di. m. 6485/IV. 5
21/10/2024

GRUPPO D'INTERESSE SPECIALISTICO IN FISIOTERAPIA PEDIATRICA

di A.I.F.I. - ASSOCIAZIONE ITALIANA DI FISIOTERAPIA



"LA SCHIENA VA A SCUOLA: PRIME REGOLE PER RISPETTARLA"



Gentile Dirigente Scolastico,
Gentili Insegnanti,

L'Associazione Italiana di Fisioterapia (AIFI) e il Gruppo d' Interesse Specialistico (GIS) in Fisioterapia Pediatrica sono lieti di presentarvi il progetto "LA SCHIENA VA A SCUOLA, prime regole per rispettarla", un progetto di prevenzione primaria e promozione della salute del rachide rivolto agli alunni della scuola primaria, ai loro insegnanti e genitori ideato, sostenuto e realizzato a livello nazionale dalla nostra Associazione dal 2009.

FINALITA'

Lo scopo del progetto è educare i bambini ad avere cura della propria schiena nei momenti di vita quotidiana ed in particolare a scuola promuovendo corretti stili di vita e buone abitudini che possano accompagnarli durante la crescita. Il progetto si propone anche di trasferire le stesse informazioni agli adulti di riferimento, genitori ed insegnanti, affinché possano sostenere i bambini nel mettere in pratica quanto appreso non solo a scuola ma anche a casa.

Il progetto non prevede il trattamento di dati sensibili. Saranno registrati i dati delle scuole e somministrati questionari di gradimento anonimi per insegnanti e genitori.

OBIETTIVI FORMATIVI RIVOLTI AGLI ALUNNI

- ✓ conoscere le caratteristiche della colonna vertebrale
- ✓ riconoscere l'importanza del movimento a sostegno di un corretto sviluppo della colonna
- ✓ attuare un'adeguata igiene posturale (corretta posizione seduta e cambio frequente della posizione)
- ✓ utilizzare correttamente lo zaino scolastico (come sceglierlo, come riempirlo, come indossarlo)
- ✓ sapere applicare buone abitudini a scuola e a casa

OBIETTIVI FORMATIVI RIVOLTI A INSEGNANTI E GENITORI

- ✓ essere informati sul progetto
- ✓ conoscere e comprendere gli argomenti affrontati in classe con i bambini
- ✓ supportare i bambini nell'applicazione quotidiana dei concetti appresi nell'ambito del progetto
- ✓ avere indicazioni sul mal di schiena in età pediatrica, su paramorfismi e dimorfismi del rachide (come si manifestano, a chi rivolgersi)

DESTINATARI

Alunni della scuola primaria, classi II, III, IV e V, e loro insegnanti e genitori.

COSTI

Il progetto è del tutto gratuito.

Alla Scuola viene richiesto di provvedere, solo in casi da concordare, alle copie del materiale cartaceo utilizzato durante gli incontri.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Il progetto viene presentato da un fisioterapista AIFI formatore autorizzato. La formazione dei bambini si svolge in classe e si articola in due giornate, all'interno dell'orario scolastico mentre l'incontro con i genitori si svolge online.

PRIMO INCONTRO BAMBINI

- **SVOLGIMENTO:** prima delle vacanze di Natale
- **90 MINUTI CIRCA IN AULA**
Contenuti teorici e attività pratiche, svolgimento di esercizi da fare al cambio dell'ora (illustrati in un poster consegnato alla classe)
- Verranno richiesti ai bambini elaborati riguardo gli argomenti trattati (disegni, poesie, collage, cartelloni, etc)

INCONTRO GENITORI-INSEGNANTI

- **SVOLGIMENTO:** febbraio-marzo
- **SINGOLO INCONTRO** della durata di 90 minuti circa in modalità webinar online
- Il fisioterapista comunicherà alla scuola le date e il link da inviare a genitori e insegnanti per collegarsi

SECONDO INCONTRO BAMBINI

- prima o subito dopo le vacanze di Pasqua
- **INCONTRO DI 30 MINUTI CIRCA IN AULA** - Verifica dell'apprendimento e visione dei lavori. Ripasso degli argomenti, verifica degli esercizi svolti e consegna del materiale:
-per i bambini: diploma e depliant riassuntivo
-per la Scuola: poster per la certificazione del progetto da affiggere all'ingresso.

METODOLOGIA DELLA FORMAZIONE E STRATEGIE FORMATIVE

I fisioterapisti che svolgono il progetti sono stati adeguatamente formati ed utilizzano:

- ♪ Didattica attiva
- ♪ apprendimento basato sull'esperienza
- ♪ giochi e prove pratiche



INFORMAZIONI PER LA SCUOLA

- Gli incontri verranno svolti nel pieno rispetto delle norme di sicurezza della Scuola (anche relative alla prevenzione rischio covid-19) e i fisioterapisti saranno sempre accompagnati dal personale scolastico. Sarà cura del fisioterapista trovare, insieme all'insegnante referente, le soluzioni migliori per ogni singola classe rispettando distanziamenti e regole dell'Istituto;
- Sarà opportuno individuare un Insegnante referente per il progetto all'interno della scuola per rendere la comunicazione più veloce;
- Le date degli incontri saranno organizzate in modo da rispettare sia gli impegni delle classi sia le disponibilità dei docenti fisioterapisti;
- Il fisioterapista che presenta il progetto è incaricato di comunicare preventivamente alla scuola la data e il link per il collegamento in modo che questa possa dividerlo con i genitori.

A.I.FI. ha individuato, tra i propri Associati,....., quale persona disponibile per informazioni e l'eventuale realizzazione del Progetto nella vostra Scuola

RECAPITI: CELL _____ e-mail: _____

ITER DA SEGUIRE PER L'ADESIONE AL PROGETTO

1. Comunicare l'interesse al fisioterapista che ha presentato il progetto nel vostro Istituto, (o, alternativamente scrivere una mail all'indirizzo laschienaascuola@aifi.net)
2. Le richieste vanno inviate **ENTRO il 15 Novembre 2023** andando sul sito <https://schiena.aifi.net> dove troverete un pulsante con scritto "Modulo Iscrizione Scuola", cliccateci sopra e avrete accesso all'apposita scheda di adesione da compilare e inviare a laschienaascuola@aifi.net
N.B. compilare UNA UNICA RICHIESTA per l'intero Plesso Scolastico
3. Inserire i dati richiesti (dati della scuola, numero e tipologia di classi coinvolte, numero indicativo degli alunni)
4. Aspettare conferma di avvenuta iscrizione con relativa autorizzazione del numero delle classi (vi arriverà una mail all'indirizzo di posta dal quale invierete la richiesta)
N.B. il numero delle classi autorizzate sarà limitato e dipenderà dalla disponibilità di docenti fisioterapisti sul territorio e dal piano formativo regionale e nazionale.
Si prega di rispettare il termine del 15 novembre per inviare le richieste.
5. Attendere che il fisioterapista referente per la vostra scuola vi contatti per concordare gli incontri. Vi sarà fornito materiale informativo

Per ulteriori info contattare il Referente Nazionale del progetto all'indirizzo:
laschienaascuola@aifi.net

*Roberto Roberto Tullio
Carnelo*